

SATOR

Feng Shui Newsletter

Ausgabe 01/13

Links:

- » [KUA Rechner](#)
- » [Feng Shui Shop](#)
- » [Business-Energy](#)

Einführungs- Aktion:



HARMONIZER

Jetzt für Sie um 13%
reduziert!

Angebot gültig bis:
13.01.2013

Beratung

Sie wünschen sich für
Ihr Heim oder Ihr Büro
eine individuelle
Beratung? Gerne erstelle
ich Ihnen ein
unverbindliches Angebot

[Anfrageformular](#)

Aus dem Stress in die Vitalität

"Allein die Menge macht das Gift." - Dieser Grundsatz Paracelsus', Vorreiter und Verfechter der Naturheilkunde, gilt insbesondere auch für unser Volksleiden Nummer Eins: Stress!

In der richtigen Dosierung kann er Antrieb und Motivation sein. Allerdings stehen wir heute nahezu pausenlos "unter Strom". Und das nicht nur im sprichwörtlichen Sinn.

In ersten Newsletter dieses Jahres möchte ich Sie darüber informieren, wie sich Dauer-Stress in unserem Körper auswirkt und wie Sie einige der größten Stressquellen unserer modernen Zeit auf einfache Weise eliminieren können.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen entspannten und energiereichen Start ins neue Jahr!



Ihr Günther Sator



Inhalt

- **Macht Stress alt, krank und dumm?**
- **NEU: Harmonizer - Gesund leben. Energiereich arbeiten. Aktion -13% nur für Abonnenten**

Macht Stress alt, krank und dumm?

Sie fahren mit dem Auto. Plötzlich stolpert vor Ihnen ein Kind auf die Straße. Jetzt geht alles blitzschnell. Innerhalb von Sekundenbruchteilen schütten Ihr Gehirn und Ihre Körperdrüsen Botenstoffe und Stress-Hormone aus. Vor allem das in den Nebennieren produzierte **Cortisol** sorgt dafür, dass im Augenblick Unwichtiges – Verdauung, Entgiftung, Immunabwehr, ... - eingestellt und alle Energie in Ihre Muskeln gepumpt wird: Sie treten mit voller Kraft auf die Bremse.



In Gefahrensituationen ist dieser Stressmechanismus lebensrettend. Im Alltag kann er lebensgefährlich werden. Denn Cortisol wird bei unserer modernen Lebensweise durch viele Formen von Stress freigesetzt: Anhaltender beruflicher, schulischer, sozialer und persönlicher Druck erhöhen unseren Cortisolspiegel ebenso dauerhaft wie die **elektromagnetische Strahlung** von Handy, Computer und Co. Mit bösen Folgen...

Stress schwächt unser Gedächtnis

Ein Übermaß an Cortisol bringt die Biochemie im Gehirn durcheinander und zerstört Nervenzellen. Besonders der Hippocampus wird beeinträchtigt. Er ist für Konzentration und unser Kurzzeitgedächtnis verantwortlich. Und er filtert das Wichtige aus der Summe unserer Sinneswahrnehmungen heraus und schickt es an unser Bewusstsein.

Kommt es aufgrund von Dauerstress zu Fehlfunktionen im Hippocampus, übersehen wir Wesentliches, verzetteln uns in Nebensächlichem, erleben Blackouts, werden vergesslich, schusselig und unzuverlässig. „Zerstreuter-Professor-Syndrom“ nennt das die Stress- und Hormonforschung. Bei Kindern, die dadurch Probleme in der Schule bekommen, wird dann häufig ADHS vermutet – obwohl es vielleicht reichen würde, die Handys in den Schultaschen auszuschalten, um die Atmosphäre zu entstressen und so die Aufmerksamkeit zu steigern.



Stress lässt uns rascher altern

Die durch chronischen Stress verursachten Veränderungen in der Gehirnchemie ähneln dabei jenen des normalen Alterungsprozesses. Mit anderen Worten: Stress reduziert nicht nur unsere Gedächtnisleistung, er lässt uns auch schneller altern.

Stress stoppt unser Immunsystem

Wenn wir beispielsweise überlastet sind, mit dem Handy telefonieren oder am Computer arbeiten, geht es nicht ums nackte Überleben. Trotzdem wird Cortisol ausgeschüttet. Und das hat zur Folge, dass etwa das Bekämpfen von Bakterien oder Viren hintangestellt wird. Kein Wunder also, dass permanent gestresste Menschen häufiger unter Erkältungen, Infektionen, Magen-Darm-Erkrankungen, Bluthochdruck, Herzbeschwerden und Schlafstörungen leiden. Es gibt sogar Verdachtsmomente, dass auch die Alzheimersche Krankheit durch Stress verstärkt wird.

Stress reduzieren als Gesundheitsvorsorge

Was wir als Stress erleben, ist natürlich individuell verschieden. Dennoch gibt es Einflüsse, die bei nahezu jedem von uns die Cortisol-Produktion anregen - mit allen genannten Folgen. Dazu gehören insbesondere elektromagnetische und geopathische Störstrahlungen, die meist unbemerkt und unablässig auf uns einprasseln. Um diese Dauerstress-Faktoren zuverlässig und dauerhaft auszuschalten, haben wir die Harmonizer entwickelt:



- **Body Harmonizer als persönlicher Schutz.** Weckt als am Körper getragener persönlicher Begleiter die Lebensgeister, stärkt die Lebensenergie, stimuliert das Immunsystem und schützt gegen energetische Belastungen jeder Art.
- **Home Harmonizer für gesundes & vitales Wohnen.** Neutralisiert Wasseradern, stoppt Elektrosmog, WLAN- und Handystrahlen und stärkt insgesamt die Lebensenergie.
- **Office Harmonizer für mehr Arbeitsenergie & Motivation im Büro.** Reduziert Elektrosmog und die Belastungen von Computern, Druckern, WLAN und Handystrahlen, neutralisiert Wasseradern, stärkt Konzentration, Vitalität und mindert Stress.
- **Sleep Harmonizer für einen ruhigen, erholsamen Schlaf.** Verwandelt Ihren Schlafplatz in eine Wohlfühl-Oase, entschärft

Elektrosmog, neutralisiert Wasseradern und fördert wunderbar regenerierenden Schlaf.

- **Wasserbett Harmonizer für einen geerdeten, vitalen Schlaf im Wasserbett.** Harmonisiert und entstört die belastenden Magnetfelder der elektrischen Wasserbettheizung, unterstützt ruhiges, erholsames Schlafen und stärkt die Lebensenergie.
- **Car Harmonizer für entspanntes und sicheres Autofahren.** Steigert Wachheit und Konzentration beim Autofahren, neutralisiert elektromagnetische Belastungen und Störeinflüsse von Bordelektronik, Handy, Bluetooth und Navigation.

Mehr über die Harmonizer-Familie können Sie hier nachlesen:

>>> Harmonizer-Folder (PDF, 6.8 MB)

NEU: Harmonizer - exklusiv für Sie -13%



HARMONIZER: Die Komplett-Harmonisierung für Ihre Lebensräume

Die Harmonizer reduzieren Stress dort, wo er unnötig und nahezu pausenlos auf uns einströmt: in unserem Lebensumfeld. Ob zuhause, am Arbeitsplatz, im Auto oder unterwegs - die Harmonizer entschärfen zuverlässig Elektrosmog und geopathische Störfelder wie Wasseradern oder Verwerfungen. Und verhelfen Ihnen so zu mehr Vitalität und Wohlbefinden!

Mit dem Harmonizer Ihrer Wahl schütteln Sie den Arbeits-, Schul- und Alltags-Stress rasch ab und steigern Ihre Lebensenergie:

- **Body Harmonizer:** Der persönliche Schutz
- **Home Harmonizer:** Für gesundes & vitales Wohnen
- **Office Harmonizer:** Für mehr Arbeitsenergie & Motivation im Büro
- **Sleep Harmonizer:** Für einen ruhigen, erholsamen Schlaf
- **Wasserbett Harmonizer:** Geerdeter & vitaler schlafen im Wasserbett
- **Car Harmonizer:** Für entspanntes & sicheres Autofahren

Alle Harmonizer funktionieren ohne Strom, sind zeitlich unbegrenzt wirksam und absolut wartungsfrei.

Mehr Informationen finden Sie hier...

Ihr Vorteil als Abonnent

Als Newsletter-Abonnent können Sie jeden Harmonizer bis 13.01.2013 **um 13 % reduziert** erwerben.

Bitte vermerken Sie bei Ihrer Bestellung im Feld **"Anmerkungen"** (2. Schritt im Bestellablauf) den Code **NL0113**. Wir ziehen dann (Achtung: erfolgt erst beim Versand) automatisch 13% bei allen Harmonizer-Bestellungen ab.

Jetzt Vorteil nutzen...

Rund um den Newsletter

Drucken! Sie können den aktuellen Feng Shui-Beratungsletter hier ausdrucken und ganz in Ruhe lesen.

Kopieren! Verwenden Sie unsere Beiträge für Ihre Newsletter, Publikationen, Blogs oder Kundenzeitschriften. Kostenlos. Die einzige Bedingung: Sie zitieren uns und verweisen mit dem Link www.sator.at auf uns.

Mehr! Hilfreiche Tipps und Informationen finden Sie auf meiner Homepage www.sator.at.

Impressum & Kontakt

Günther Sator GmbH

Bodenstätt 11

A 5163 Mattsee

Fon: +43 (0)6217 - 59 20 70

Fax: +43 (0)6217 - 59 20 79

E-Mail: office@sator.at

Homepage: www.sator.at

Newsletterheader:

www.photocase.com

Firmenbuch-Nr. 153 012 v

UID-Nr.: ATU 415 681 02

Gerichtsstand Salzburg

Herausgeber u. Redaktion:

Günther Sator

Beitragsfotos:

de.fotolia.com

ID787018©elenaphoto,

ID8559464©AndreasReh

ID1985525©clu,

Abbestellen:

Klicken Sie auf den folgenden Link, wenn Sie den Feng-Shui-Beratungsletter nicht mehr erhalten wollen: Link steht nur bei Email Versand zur VerfügungKlick!